



2023 首届北美洲少林考功

大

赛

规

程

少林功夫考功大赛组委会

2023-2024

致 辞

世界各国少林文化中心的住持法师、师父教练、
世界上所有开设少林功夫课程的院(馆、协会)负责人和教练、
世界各个民族的少林弟子、少林功夫传习者、爱好者，
长期以来关心、支持少林传承的各国政府、社团和企业：

大家吉祥！

考功，是少林寺的传统，大和尚每年一度对四众弟子一年来的讲经、唱诵、礼仪等八种修行功课进行考核印证，少林功夫考功比赛是其中一项内容，报考者借此互相激励、精进不懈。从 2011 年开始的欧洲少林文化节和北美少林文化节，都把少林功夫考功比赛作为一项核心内容，受到各国少林弟子的倾情参与和社会大众的热烈欢迎。2022 年少林功夫网络考功大赛延续这一传统，并借助互联网突破疫情隔离，汇集六大洲 94 个国家 5320 位选手参赛交流，显示出少林文化的强大凝聚力。

2023-2024 世界六大洲少林功夫考功大赛，启用统一名称、徽标和专用字体，从今年 6 月 17 日起，即将从非洲刚果金拉开洲际大赛帷幕。此后，亚洲少林考功大赛、北美洲少林考功大赛、南美洲少林考功大赛、欧洲少林考功大赛、大洋洲少林考功大赛将接连登场亮相。

洲际少林考功大赛第一阶段是授权各国组织少林考功海选，每一位少林功夫传习者都可以就近方便参加比赛、交流切磋、检验自己的学习成果；优胜者将代表自己所在国家参加洲际大赛，在组委会授权的承办城市决出本年度各单项“洲际少林功夫之星”，并将受邀出席全球转播的现场全能决赛和颁奖仪式。六大洲决赛的优胜者，将于 2024 年参加世界少林考功总决赛，届时赛事将进行全球直播。

少林功夫是享誉世界的非物质文化遗产，既法脉千年、传承有序，又为全人类所共享。作为禅宗祖庭和少林功夫传承圣地，中国嵩山少林寺和六大洲少林联合会共同发起组织 2023-2024 世界六大洲少林功夫考功大赛，希望推动组织下沉、增加各大洲和各国自主性和积极性，方便多层次参赛、交流，实现少林功夫比赛的常态化、可持续性，同时提升规范化、国际化、社会化程度、以及少林考功品牌信誉，吸引各国政府、社团、学校和企业、乃至社会大众参与支持，并体现少林考功大赛的多重功能：交流武技武艺；借鉴教学经验；探讨管理模式；构建共享生态；共谋功夫未来。

希望通过少林考功大赛，不断增进中国和各国人民之间的理解、友谊、合作，体现少林功夫健身、明心、和谐的价值，使全世界习练、爱好少林功夫的朋友们传承好少林功夫，收获健康、快乐、幸福，人生充满正能量！

释永信于中国嵩山少林寺
2023 年 月 日

目 录

- 一、组织机构
- 二、活动主题
- 三、参赛单位
- 四、报名/比赛时间
- 五、比赛形式
- 六、比赛项目
- 七、参赛办法
- 八、比赛办法
- 九、录取名次与奖励
- 十、费用及规定
- 十一、报名参赛
- 十二、裁判员及仲裁委员
- 十三、联系方式
- 十四、参赛单位职责
- 十五、其它
- 十六、最终解释权

一. 组织机构

主办单位：中国嵩山少林寺

少林功夫考功大赛组委会

承办单位：SHAOLIN North American association

北美洲少林联合会

IMmortal studio

shaolin temple culture center USA

Shaolin kung Fu Chan academy LA

Shaolin warrior academy

Shaolin kung fu yuan

MA-TRAINER STUDIO

OC Shaolin kung Fu

US Kung fu center

Shaolin temple kung Fu center

支持单位：

TigerClaw.com

Kungfumagazine.com

Shaolin Temple Cultural Center USA

Shaolin Kung Fu Chan Academy LA

Shaolin Temple Kung Fu Center

Shaolin Temple USA

Kungfu Dragon USA

Dragon Rhythm Shaolin Kung Fu

Shaolin temple cultural center of Arizona

US kung fu center

New York Shaolin temple kung fu center
Shaolin Temple of Canada
Shaolin Warrior Academy
Shaolin Cultural Center of Canada
Shaolin traditional kung fu culture center
Shaolin temple culture center USA
Shaolin temple cultural center Houston
美国龙韵少林功夫学院
硅谷功夫学院
Seattle shaolin kung fu academy
Shaolin kung fu chan Academy
休斯顿少林功夫学院
禅龙功夫学院
洛杉矶少林功夫禅学院
Shaolin temple cultural center of Arizona
Sacred Mountain Fighting and Healing Arts
Gilbert Defense Arts
Illinois Shaolin kung fu
U.S Shaolin Kung Fu
Shaolin Kung Fu International
Shaolin Kung Fu yuan
Merican Martial Arts Alliance
Shaolin Art
Modern Arnis
MA-TRAINER STUDIO

OC Shaolin Kung Fu

Shaolin Temple Kungfu Zen Academy

技术支持: [Stormline](#)

报名平台: [shaolinassociation.org](#)

信息发布: [shaolinassociation.org](#)

[Kunfumagazine.com](#)

二. 活动主题

和平/友好·健康/快乐·传承/共享

三. 参赛单位

此次赛事对所有北美洲境内授权单位，组织机构及个人开放，包含不仅限于少林文化中心(馆、校)、幼儿园、社会团体、武术机构、俱乐部等，所有人员需通过组委会联络人联络，线上注册、报名，最后通过 2023 少林功夫考功大赛组委会审核通过，且收到官方确认后参赛。

四. 报名/比赛时间

(一) 报名时间:2023 年 9 月 10 日~10 月 20 日 (当地时间)

(二) 考功时间:2023 年 11 月 4 日~11 月 5 日 (当地时间)

(三) 成绩公示:2023 年 11 月 5 日 (当地时间)

五. 比赛形式

本次北美洲少林功夫考功大赛采用裁判员现场评分比赛的形式

进行。

六、比赛项目

比赛项目设有个人项目、对练项目和集体项目。（见附件 1）

（一）个人项目

（二）对练项目 2-3 人

（三）集体项目/家庭组 4-16 人

七、参赛办法

（一）资格

所有机构及个人需联络组委会联络人，线上注册、报名，最后通过 2023 少林功夫考功大赛组委会审核通过，且收到官方确认后参赛。

（二）人员

选手必须代表北美洲地区的某一个国家，须拥有与其所代表的国家/地区相同的国籍。拥有双重国籍的参赛人员只能代表一个国家参加比赛。

（三）年龄分组

个人项目和对练项目按照年龄分组比赛，集体/家庭项目不按年龄分组。

A 组：7 周岁以下（含 7 周岁）

B 组：8~9 周岁（含 8 周岁）

C 组：10~11 周岁（含 10 周岁）

D 组：12~13 周岁（含 12 周岁）

E 组：14~17 周岁（含 14 周岁）

F 组：18~40 周岁（含 18 周岁）

G 组：41 岁以上（含 41 周岁）

注：年龄计算以参赛者 2023 年 11 月 4 日的实际年龄为准。

(四) 报项

1、常规奖项

每名运动员须选报 2 项 (可兼报集体项目)。

2、个人全能奖项

每名运动员须报 1 项少林拳 (不含其它少林拳) +2 项少林器械 (少林长器械、少林短器械、其他少林器械中任选 2 项)。

3、北美少林功夫之星奖项

本次大赛的最高奖项, 获奖者可以代表北美洲参加“世界少林考功大赛”。参加“北美少林功夫之星”评选的选手, 须是个人全能项目的前 3 名。

(五) 设项分组

1、个人项目分男、女组别, 各组按级别分 3 组:

(1) 初级组: 学习 2 年以内。

(2) 中级组: 学习 4 年以内。

(3) 高级组: 学习 4 年以上。

2、每级别组尽量以不超过 8 人参赛为原则。参赛人数过多时, 另酌情分组。每组评出前 3 名。

八、比赛办法

(一) 本次比赛使用《少林功夫竞赛规则》(附件 2) 执行。

(二) 为确保比赛的公平和透明, 比赛将进行直播。具体的播出渠道和时间安排将通过少林寺官方网站公布。

(三) 完成套路时间

1、少林拳术、器械, 其他拳术、器械及对练时间不得超过 2 分钟;

2、少林/其他集体/家庭项目，为 2-5 分钟；

3、少林/其他拳术、器械，集体/家庭项目不足或超出 2 秒含 2 秒，由裁判长扣 0.1 分，累计扣分；裁判长鸣哨提醒，不足或超出 5 秒含 5 秒，由裁判长扣 0.1 分，累计扣分。

九、录取名次与奖励

（一）录取名次

1、普通奖项

比赛成绩以得分高低来排列名次。每组个人单项前 3 名的参赛者颁发金、银、铜奖牌。参赛人数过多时，酌情分组。

2、个人全能奖

（1）参赛者必须参选至少 1 项少林拳术（不含其他少林拳术）+2 项少林器械。每组第 1 名得 4 分，第 2 名得 2 分，第 3 名得 1 分。在每 1 个年龄段的高级组中，分男、女，最高积分的前 3 名分别为金牌，银牌，铜牌。

（2）积分相同评选办法：3 项实际分数之和，高者列前；3 项高无效分数之和，高者列前；3 项低无效分数之和，高者列前；如再相同，名次并列。

3、北美少林功夫之星

（1）由每个年龄段的高级组中不分男女积分最高 3 人参加由组委会组织的“北美少林功夫秀”。

（2）由嵩山少林寺派出的评委团进行评判，评选不分性别，年龄，项目，内容。最终评选出 7-9 位“北美少林功夫之星”，参加世界少林考功大赛。

（二）奖励

1、所有参赛人员可获得少林寺颁发的电子证书，在少林寺官方

网站直接下载打印；

2、获奖证书显示少林寺方丈释永信大和尚签名；

4、获奖证书显示少林寺唯一认可编码；

5、前往少林寺常住院领取获奖证书的获奖人可以和释永信大和尚合影留念。

6、运动员成绩名单，除由大赛组委会统一在赛事网站公布外，还将通过国内、外专业媒体协办单位及多媒体网络进行一系列的宣传报道。

十、费用及规定

(一) 单独参加少林功夫比赛或者比赛的报名费:在 9 月 30 日前完成报名为\$75/人(两项)；每加一项另加\$25。对练每队\$40, 团体每队\$150。

(二) 如果晚于 10 月 1 日以后到截止前报名费用: \$115 美元/人(两项)；每加一项另加\$30。对练每队\$50, 团体每队\$180。

(三) 参赛人数将有设限。大会有权提前关闭注册。请见报名表。

十一、报名参赛

(一) 收到本次大赛组委会邀请的单位和个人于 2023 年 9 月 10 日到 10 月 20 日(当地时间)，登录本次考功大赛组委会官方网站进行注册报名。

(二) 2023 年 10 月 2 日，组委会通过少林官方网站公布本次考功大赛秩序册。

(三) 未按要求提交注册报名信息，考功大赛不承认比赛结果，不发放全球统一参赛证书和获奖证书。

十二、裁判员及仲裁委员

(一) 裁判员

1、本次北美洲少林功夫考功大赛的所有裁判员由少林功夫考功裁判员委员会聘请。

2、聘请裁判员须经北美洲各少林文化中心、参赛队单位、各国武术协会或机构推荐。为了比赛公平端正，我们邀请各国参赛单位推荐一名裁判。

3、聘请裁判员须参加首届北美洲少林考功裁判员培训合格后，获得少林考功裁判员证书资格。具体培训时间未通知 11/3/周五上午。

（二）仲裁委员

本次北美洲少林功夫考功大赛的所有仲裁委员由少林功夫考功裁判员委员会聘请。

十三、联系方式

（一）组委会

1. 少林功夫考功大赛组委会

联系人：延洲，黎飞

延洲电话：+86 371 67300086

Email : Shaolinkongfuil@hotmail.cn

张黎飞电话：+8615539140905

Email : someone@vip.qq.com

地址：中国河南登封少林寺常住院

邮编：452491

2. 北美洲少林功夫考功大赛组委会

联系人：释延翌

联系方式：626-586-6928

（二）技术支持：临沂青鸾网络科技有限公司

联系人：孙晓龙

Email: qingluan@88.com

电话：+86 0539 2222637 15615793932

地址：山东省临沂市沂水县传宝创业园 4-212 室

邮编：276400

十四、参赛单位或个人职责

参赛单位或个人须遵守所在国法律法规确保在赛事期间的所有行动都符合最高标准要求。

(1) 基本原则

违反本次考功大赛规定、原则、利益或宗旨的个人会面临暂停比赛或取消参赛资格等惩罚。

(2) 参赛者精神风貌

参赛者是以前少林功夫传习者身份参加考功大赛，应展现禅武合一的精气神和威仪风范；同时将代表其所在国家/城市的参赛单位参赛，各国参赛单位对其队员的整体精神风貌和举止全权责任。

(3) 参赛者的形象

各参赛单位有责任确保国家级非遗少林功夫非遗传承中心有权利使用每位参赛者的个人形象，由少林功夫非遗传承中心酌情决定用于各种形式的宣传活动。

(4) 保险

各参赛单位全权负责在本次赛事期间为其参赛运动员提供人身伤害和第三方风险（公众责任）保险。

(5) 卫生预防

参赛者务须保持身心健康，参加有规律的少林功夫训练，根据身体状况选择参赛项目。如果运动员在比赛过程中感觉不适，请立即停止并立即就医。

十五、其它

（一）服装要求

参加少林比赛的每名参赛者在所有少林功夫比赛项目中都应穿着符合少林功夫比赛规则的鞋服。（所有参赛者须自行准备鞋服）参加其它个人、对练、集体/家庭项目比赛的参赛者，须穿着符合其项目要求的比赛服饰，不得赤脚参赛。（所有参赛者须自行准备鞋服）

（二）器械要求。所有参赛者需自行准备器械装备。

（三）每参赛单位需要签订少林寺（少林功夫非遗传承中心）免责声明，并在线报名后提交。（附件3）

（三）为维护大赛的公平公正，严禁出现任何作弊行为。一旦发现参赛运动员作弊，该选手的所有个人成绩将被取消参赛资格。

（四）未尽事宜，将于少林寺官方网站（www.shaolin.org.cn）、少林 app 另行通知，敬请关注少林寺官方网站，下载少林 app 获取大赛最新动态。

十六、本规程最终解释权归本次考功大赛组委会

附件 1

首届北美少林考功大赛项目内容

一、少林拳：

大、小洪拳，长护心意门，通臂拳，炮拳，小炮拳，少林规定拳，少林五行拳，少林十三拳，七星拳，太祖长拳，罗汉拳，大、小罗汉，少林梅花拳，朝阳拳，连环拳等。

二、少林其他拳：

童子功，醉拳，象形拳，地躺拳，少林自选拳，少林自选南拳等。

三、少林短兵器：

刀、剑，及其它单兵器长度与刀、剑相似。譬如单匕首，短棍，拐等。

四、少林长兵器：

兵器长度高于肩，譬如：棍关刀，扑刀，方便铲，大扒等

五、少林其他兵器：

双手用的兵器(双手剑；三截棍等)，双兵器(双刀、双剑、双匕首、虎头双钩等)。软兵器(九截鞭；绳镖；牧羊鞭等)。

附件2



少林考功竞赛规则 (试用)

少林寺 审定

少林功夫竞赛规则

第一章 竞赛组织机构

一、竞赛监督委员会

(一) 由主任1人，副主任若干

(二) 竞赛的最高权力机构

二、仲裁委员会

(一) 由主任1人，副主任1-2人，委员3-5人组成

(二) 接受运动队申诉，并及时做出裁决

三、裁判员

(一) 评分裁判

1. 总裁判长1人

2. 副总裁判长1-2人

3. 裁判长1人

4. 裁判员5-8人

5. 编排记录长1人

6. 检录长1人

(二) 辅助裁判员

1. 编排记录员3-5人

- 2.检录员3-5人
- 3.宣告员1-2人
- 4.摄像员1-3人
- 5.电子视频人员1-2人

四、裁判员职责

（一）总裁判长：全面负责评判工作（业务学习，裁判员管理，裁判员组织）

（二）副裁判长：协助总裁判长工作

（三）裁判员（裁判长）

- 1.服从总裁判长管理，严格按照规则评分。
- 2.对本人评分负纪律和法律责任。

（四）编排记录长

- 1.负责报名
- 2.负责赛事编排
- 3.负责秩序册编写
- 4.负责比赛所需要表格
- 5.审核比赛成绩及名次排列

（五）辅助裁判

- 1.服从总裁判长管理
- 2.辅助评分裁判工作

第二章 评分方法与标准

一、评分内容

评分裁判员从礼仪服饰、形、法、技、功5个方面对场上运动员进行综合评分。

(1) 礼仪服饰

礼仪服饰即参赛官员、领队、教练员、参赛选手的礼仪和服饰妆容。

1.参赛选手正式比赛前和比赛结束后须行合十礼或抱拳礼。

2.参赛官员、领队、教练员、参赛选手必须穿着得体参加组委会组织的会议、赛事等活动。

(二) 型

参赛选手演练少林功夫时静止招式和行进间招式的身体形态。

1.静止招式

(1) 手与足合

(2) 肘与膝合

(3) 肩与胯合

2.行进间招式：起、落、进、退、反、侧、收、纵。

(1) 起落，身起要横，身落要顺。

(2) 进退，进步要低，退步要高。

(3) 收纵，收如伏猫，纵如放虎。

(三) 法

参赛选手展示少林功夫招式的动作路线和发力顺序。

(1) 手法：出手、领手、起手、截手。手于腰间出，手似滚而出，曲儿不曲，

直而不直，出手如火烧，收手似火烧。

(2) 眼法：手眼相随，以目注目。

(3) 步法：寸步、垫步、过步、箭步。

(4) 身法：起、随、追，身似滚而入，身以滚而出。滚出滚入，身进脚手随，三节自可齐。

(5) 劲法：三节自可齐。手肘膝为稍节、腰腹为中节、脚足为根节，劲力起于根节、顺于中节、达于稍节。

(四) 技

参赛选手必须展示传承有序的少林功夫内容

(五) 功

参赛选手展示少林功夫的力量。

力：行拳或器械时须内三合，四梢齐，内力出。（发为血梢、指为筋梢、牙为骨梢、舌为肉梢）即：

- 发欲冲冠
- 指欲穿骨
- 牙欲断筋
- 舌欲推齿
- 心与意合
- 意与气合
- 气与力合

二、评分方法

（一）个人、对练、集体和家庭项目

1.满分为10分。

2.裁判员根据参赛选手现场表现情况，按照《林功夫竞赛规则》进行综合评判，确定等级分数，即为运动员的整体表现得分（评分可到小数点后2位，尾数为0-9）。

3.五名裁判员评出参赛选手分值，取中间3名裁判员评出分值的平均值为该参赛选手的表现应得分。应得分可取小数点后2位数，第3位数不做四舍五入。

4.裁判长对参赛选手礼仪服饰、出现重做、功法演练时间滞后、其他错误给予相应的扣分。

5.选手获得裁判员的给予的表现分减去裁判长对礼仪服饰、重做、套路表现时间滞后和其他错误的扣分，即为选手最后得分。

三、评分标准

（一）个人项目、对练、集体项目和家庭项目。

1.评分标准分为3档9级。其中，10.00—9.01分为优；9.00—7.51分为良好；7.50—6.00分为差。（见附则表1）。

2.体现少林拳风格特点：型式规范、技法正确，劲顺三节，力达四梢。

3.套路编排合理、结构、布局、音乐和谐；队形整齐、动作统

一（仅适用集体项目和家庭项目）其他错误扣分。

表-1 个人项目、集体项目、家庭项目功夫表现等级分评分标准

档次	级别	分数段	评分标准
优	①级	10.00~9.71	1.身型规范、技法正确，劲顺三节，力达四梢。 2.套路编排合理、结构、布局、音乐和谐；队形整齐、动作统一（仅适用集体项目和家庭项目）
	②级	9.70~9.41	
	③级	9.40~9.01	
良	④级	9.00~8.51	1.身型较规范、技法较正确，劲较顺三节，力较 达四梢。 2.套路编排合理、结构、布局、音乐和谐；队形 整齐、动作统一（仅适用集体项目和家庭项目）
	⑤级	8.50~8.01	
	⑥级	8.00~7.51	
差	⑦级	7.50~7.01	1.身型不规范、技法不正确，劲不顺三节，力不达 四梢。 2. 套路编排合理、结构、布局、音乐和谐；队形整 齐、动作统一（仅适用集体项目和家庭项目）
	⑧级	7.00~6.51	
	⑨级	6.50~6.00	

表-2 其他错误内容及扣分标准

类别	扣分内容
失误	定势时上体晃动、脚移动或下肢不稳
	附加支撑（扣0.2分）
	动作失误的倒地、滑倒（扣0.3分）
	器械脱把、碰身
	器械折断、变形（扣0.2分）
	器械掉地（扣0.3分）
	刀彩、剑穗、枪缨、服饰、头饰掉地；器械缠手（缠身）；服装开纽或撕裂；鞋脱落
礼仪 服饰	未行合十礼或抱拳礼（扣0.2分）
	服饰、鞋袜不整洁（扣0.5分）
集体项目 家庭项目	静止时队形不整齐（扣0.1）累计扣分（扣0.5分止）
	启动时同一动作不整齐（扣0.1）累计扣分（扣0.5分止）

附件 3

I, hereby waive any and all rights or claims I may have against China Songshan Shaolin Temple, Shaolin North American Association, its staff, vendors, volunteers or sponsors, and any agents, employees, servants, spokespersons, or representatives of such above mentioned entities ("NA Shaolin Association"). And I hereby release and discharge them from any and all claims resulting from injuries, including death, damages or loss which may accrue to me or my heirs arising out of or in any way connected with my attendance and/or participation at 2023 North American Shaolin Kungfu Games. I represent and warrant that I am physically and mentally fit, able to participate, and I do hereby assume responsibility for my own well-being, understanding that participation involves bodily contact. I guarantee that I can provide proof of Health Insurance Coverage for myself, which may be requested at any time. I have read, understand and agree to abide by the NA Shaolin Association rules associated with NA Shaolin Association events and assume all responsibility and any liability for infringement of such rules and agree to accept the tournament arbitrator's decisions as final. I consent to allow any reproductions of me or likeness created in any manner whatsoever, photographed, filmed or videotaped in connection with the 2023 North American Shaolin Kungfu Games which can be used for instruction, publicity, promotion or television broadcast and I waive any and all compensation in regards thereto. I agree that I have obtained permission from the artists of any music I use in conjunction with my competition and verify by signing this permission that in doing such, I will indemnify, defend and hold harmless all the above named parties from any liability for use of such music and that this artist's permission permits the above names parties to use such music in recorded performances of myself for instructional purposes, publicity, promotion, video and/or televised broadcast and I waive any and all compensation for such.

Competitor or Parent/Guardian Signature Assuming Responsibility if under 18

Date